

## Breuß-Massage

*Eine wunderbare Ergänzung und Unterstützung der Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist die Breuß-Massage. Diese ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die von Rudolf Breuß zur Lösung seelischer und körperlicher Verspannungen entwickelt wurde. Sie soll die Regeneration unterversorgter Bandscheiben wieder einleiten. Bandscheiben leiden unter zu starker oder zu dauerhafter Belastung, z.B. bei mangelnder Bewegung (Bürojob). Die Phasen der Entlastung sind zu kurz, so dass sich die Bandscheibe nicht mit genügend nährstoffhaltiger Flüssigkeit auffüllen kann. Es kommt zu Deformierungen. Der erfahrene Naturheilkundler Breuß ging davon aus, dass es keine verbrauchten Bandscheiben gibt, und dass man mittels einer speziellen Massage Bandscheibenschäden ohne Operation beheben kann.*

*Bei der Breuß-Massage wird die Wirbelsäule entspannt und gestreckt, während ein stoffwechselförderndes Öl (Johanniskrautöl) tief in das Gewebe einmassiert wird. Dieses regt die Bandscheibe dazu an, mehr Flüssigkeit aufzunehmen, aufzuquellen und wieder ein elastisches Polster zwischen den Wirbeln zu bilden. Zugleich werden Sehnen und Bänder stabilisiert, die evtl. durch zu häufiges chiropraktisches Einrenken überdehnt sind.*

*Die Breuß-Massage kann sowohl zur Vorbereitung der Dorn-Therapie, als auch zur Entspannung am Schluss oder völlig separat eingesetzt werden.*